

En Casa del Colibrí, estamos convencidos, que una organización que invierte en el bienestar de sus colaboradores se ve reflejado en mejores niveles de compromiso, productividad y cohesión.

Centro de Autocuidado & Bienestar “Casa del Colibrí”, es un espacio creado para promover el desarrollo humano, equilibrio emocional y bienestar integral a través de enfoques terapéuticos corporales, expresivos y afectivos.

El Colibrí representa la ligereza, el color, la alegría y la capacidad de transformación. Así como este pequeño ser visita cada flor con delicadeza, en ***Casa del Colibrí creemos en el acompañamiento afectuoso y respetuoso del proceso individual y grupal, sembrando bienestar en cada paso.***

En Casa del Colibrí, ofrecemos Programas de Autocuidado & Bienestar Emocional para los equipos de trabajo, los cuales les permita promover cambios de fondo desarrollando el potencial humano de la organización, fortaleciendo el desarrollo de habilidades personales y relacionales que favorezcan el aprendizaje de nuevos patrones generadores de cambios, tales como el fortalecimiento de la empatía, la cooperación, de los valores organizacionales, de la escucha activa, comunicación afectiva, manejo de estrés, resolución de conflictos, negociación, la motivación y liderazgo, entre otros.

Lo anterior, con **metodologías en las cuales se aplican diferentes herramientas terapéuticas realizadas por nuestro equipo de profesionales y terapeutas certificados,** que se adaptan a los objetivos, necesidades de la empresa y de sus colaboradores, las cuales dentro de sus beneficios se encuentran:

- Reducir el estrés, la ansiedad y el agotamiento laboral.
- Mejorar la comunicación interna y la colaboración.
- Potenciar el sentido de pertenencia y motivación.
- Disminuir la rotación y ausentismo.
- Colaboradores más conectados con su propósito y creatividad.
- Cohesión de equipos de trabajos.
- Autocuidado del cuerpo y mente.

Nos encantaría coordinar una reunión para diseñar juntos un **Programa de Autocuidado & Bienestar Emocional** a la medida de sus objetivos y necesidades de sus colaboradores.

Quedamos atentas a su comentarios y disponibilidad de agenda para visita a nuestras instalaciones —Av. Pajaritos 4947, Maipú— o bien en las instalaciones de su institución, fono contacto +5694593916, correo electrónico administracion@casadelcolibri.cl .

Cordialmente,

Susana Seguel Barra & Carolina Seguel Barra
Directoras Casa del Colibrí
Centro de Autocuidado & Bienestar